

# Al Santa Maria la "Summer school" tutta dedicata alla dieta mediterranea

## OSPEDALE

Il colpo grosso l'ha fatto il presidente della fondazione Adi (Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica) che è riuscito a portare all'ospedale di Terni il "Summer School 2018" italo-polacco-giapponese, iniziativa formativa rivolta ai giovani laureati promossa e organizzata dalla University Medical school of Gdanz, dalla Nagoya University e, per l'Italia, dalla Fondazione dell'Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica. Al centro del programma, a cui interverranno esperti polacchi e giapponesi, la tanto discussa dieta mediterranea.

«Rappresenta un modello nutrizionale salutare - sostiene - Giuseppe Fatati direttore della struttura di diabetologia, diabetologia e nutrizione clinica dell'ospedale di Terni - ed è in grado di arginare, in molti casi, anche malattie piuttosto gravi, come possono essere quelle cardiovascolari, degenerative e neoplastiche». E continua: «E' l'olio d'oliva il toccasana delle

dieta mediterranea, quello che da sempre i nostri nonni hanno considerato un nutrimento importante e una difesa naturale per alcune malattie. Per questo motivo la dieta mediterranea è un argomento di attualità anche dal punto di vista socio-culturale». L'olio fa anche bene per coloro che hanno il diabete, che a Terni è in forte aumento e desti-



Il professor Giuseppe Fatati

nato ad aumentare con l'avanzare dell'età. Quindi gran lavoro per la struttura di diabetologia, dietologia e nutrizione, che ha dei numeri sorprendenti sui pazienti che vengono seguiti. Diecimila diabetici fanno alzare l'asticella degli arrivi extra-regionali del 10%. In Provincia, in numeri sono impietosi. I diabetici raggiungono il 6% della popolazione attestandosi intorno ai 12mila casi all'anno. L'arma per combattere la malattia è la prevenzione ed un team in perfetta sintonia. Poi c'è l'altro diabete, quello delle gestanti.

Il Santa Maria, in questo campo, ha tecnologie d'avanguardia, come il sistema di telemonitoraggio a distanza.

U.G.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

**SARÀ COORDINATA  
DAL PROFESSORE  
GIUSEPPE FATATI  
«È L'OLIO D'OLIVA  
IL VERO TOCCASANA  
NELLE NOSTRE TAVOLE»**