



**ADI** ONLUS  
Associazione Italiana  
di Dietetica e Nutrizione Clinica



# Nu.Me. - Nutrition and Metabolism

## 11<sup>th</sup> International Mediterranean Meeting



**Brindisi • 4-6 giugno 2020**

## **CHAIRMAN**

### **ANTONIO CARETTO**

Presidente Fondazione ADI  
Direttore UO Endocrinologia,  
Malattie Metaboliche,  
Dietetica e Nutrizione Clinica  
Ospedale "Perrino" ASL, Brindisi  
segreteria@fondazioneadi.com

## **COMITATO SCIENTIFICO**

### **SANTO MORABITO**

Messina

### **MARIA LETIZIA PETRONI**

Bologna

### **STEFANO PINTUS**

Cagliari

### **PATRIZIA ZULIANI**

Sorrento (NA)



## **FONDAZIONE ADI**

### **Presidente**

Antonio CARETTO, *Brindisi*

### **Consiglieri**

Santo MORABITO, *Messina*  
Maria Letizia PETRONI, *Bologna*  
Stefano PINTUS, *Cagliari*  
Patrizia ZULIANI, *Sorrento (NA)*

### **Tesoriere**

Maria Adelaide STURDÀ, *Brindisi*

### **Past President**

Giuseppe FATATI, *Terni*

## **ADI**

### **Presidente**

Giuseppe MALFI, *Cuneo*

### **Segretario Generale**

Carmela BAGNATO, *Matera*

### **Vice-Segretario**

Massimo VINCENZI, *Faenza (RA)*

### **Tesoriere**

Filippo VALORIANI, *Modena*

### **Consiglieri**

Maria Grazia CARBONELLI, *Roma*  
Odette M. S. HASSAN, *Roma*  
Valeria LAGATTOLLA, *Bari*  
Claudio MACCA, *Brescia*  
Alessandra TEOFRASTI, *Terni*

## **PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**



**Provider Ecm ID 3599**

Via Angelo da Orvieto, 36 - 05018 Orvieto (TR)

Tel. 0763 391752 | Fax 0763 344880

info@viva-voce.it | www.viva-voce.it

Le recenti evidenze scientifiche dimostrano che la Dietetica e la Nutrizione Clinica assumono un ruolo sempre più rilevante nell'iter preventivo e terapeutico di molte patologie croniche, come l'Obesità e il Diabete Mellito. Per tale motivo, diventa fondamentale per gli operatori sanitari implementare le conoscenze e sviluppare le competenze in questa branca della Medicina, spesso non adeguatamente inserita nei percorsi formativi.

Il Nu.Me., giunto alla sua undicesima edizione ed organizzato dalla Fondazione ADI, si propone di approfondire gli aspetti emergenti della Nutrizione e delle Malattie Metaboliche.

In questa edizione, saranno trattate tematiche attuali quali la gestione integrata dell'Obesità e del Diabete Mellito, dall'aspetto dietetico-nutrizionale, comportamentale, a quello farmacologico e al protocollo ERAS. Il percorso formativo sarà strutturato attraverso Letture Magistrali su ogni argomento principale, seguite da sessioni parallele di gruppo, dove i partecipanti saranno guidati dai tutor per favorire l'apprendimento pratico-interattivo e condividere i percorsi diagnostico-terapeutici.

Al fine di implementare l'aderenza del paziente, il percorso formativo si completerà attraverso tecniche di comunicazione, che rivestono grande importanza per la persona affetta da malattia cronica metabolica.

Dopo la prima edizione del 2008, quest'anno il Nu.Me. ritorna in Puglia, magnifica espressione storico-culturale mediterranea e si svolgerà nella splendida cornice di Brindisi, in concomitanza con la storica regata Brindisi-Corfù, emblema di comunicazione nel bacino del Mediterraneo.

**Antonio Caretto**  
Presidente Fondazione ADI

Romana **ALOISI**, *Soverato (CZ)*

Carmela **BAGNATO**, *Matera*

Alessandro **BALANI**, *Gorizia*

Maurizio **BATTINO**, *Ancona*

M. Grazia **CARBONELLI**, *Roma*

Michele **CARELLA**, *Foggia*

Antonio **CARETTO**, *Brindisi*

Michele **CARRUBA**, *Milano*

Barbara **CRESCI**, *Firenze*

Jean **DEBÉDAT**, *Parigi (Francia)*

Antonella **DE FRANCESCO**, *Torino*

Giovanni **DE PERGOLA**, *Bari*

Paolo **DI BERARDINO**, *Pescara*

Lorna **DOYLE**, *Cork (Irlanda)*

Rocco **ELETTO**, *Matera*

Giuseppe **FATATI**, *Terni*

M. Antonia **FUSCO**, *Roma*

Renato **GIORDANO**, *Roma*

Francesco **GIORGINO**, *Bari*

Ilenia **GRANDONE**, *Terni*

Edoardo **GUASTAMACCHIA**, *Bari*

Odette **M. S. HASSAN**, *Roma*

Valeria **LAGATTOLLA**, *Bari*

Luigi **LAVIOLA**, *Bari*

Andrea **LENZI**, *Roma*

Lucio **LUCCHIN**, *Bolzano*

Claudio **MACCA**, *Brescia*

Annalisa **MAGHETTI**, *Bologna*

Giuseppe **MALFI**, *Cuneo*

Santo **MORABITO**, *Messina*

Fabrizio **MURATORI**, *Como*

Barbara **PAOLINI**, *Siena*

Mario **PARILLO**, *Caserta*

Carlo **PEDROLLI**, *Trento*

Roberto **PELLA**, *Roma*

Massimiliano **PETRELLI**, *Ancona*

M. Letizia **PETRONI**, *Bologna*

Stefano **PINTUS**, *Cagliari*

Farnaz **RAHIMI**, *Torino*

Annarita **SABBATINI**, *Milano*

Paolo **SBRACCIA**, *Roma*

Federico **SERRA**, *Roma*

Chiara **SPINATO**, *Roma*

Alessandra **TEOFRASTI**, *Terni*

Claudio **TUBILI**, *Roma*

Filippo **VALORIANI**, *Modena*

Luisella **VIGNA**, *Milano*

Massimo **VINCENZI**, *Faenza (RA)*

Iris **ZANI**, *Milano*

Patrizia **ZULIANI**, *Sorrento (NA)*

## GIOVEDÌ 4 GIUGNO 2020

- ore 13.30 *Apertura della Segreteria  
Accreditamento dei partecipanti*
- ore 14.30 **Inaugurazione dell'11<sup>th</sup> International Mediterranean Meeting**  
Antonio Caretto
- ore 15.00 **SIMPOSIO**  
**Obesità, Diabete e Nutrizione: come comunicare e implementare l'aderenza terapeutica al corretto stile di vita e alla terapia dietetica**  
*Intervengono:* Renato Giordano, Odette M. S. Hassan, Patrizia Zuliani
- SESSIONE 1**  
*Moderatore:* Edoardo Guastamacchia
- ore 16.00 **LETTURA**  
**Ketogenic diet on exercise metabolism and physical performance**  
Lorna Doyle
- ore 16.40 **DISCUSSIONE**
- ore 16.50 **INCONTRO CON L'ESPERTO**  
**Gestione nutrizionale del follow-up a medio-lungo termine delle persone obese trattate con VLCKD**  
*Moderatori:* Santo Morabito, Romana Aloisi  
*Intervengono:* Valeria Lagattolla, Annalisa Maghetti, Ilenia Grandone
- ore 17.50 **DISCUSSIONE**
- ore 18.00 **CONCLUSIONE**

## VENERDÌ 5 GIUGNO 2020

- SESSIONE 2**  
*Moderatore:* Giuseppe Malfi
- ore 9.00 **LETTURA**  
**ERAS in chirurgia bariatrica**  
Alessandro Balani

- ore 9.40 **DISCUSSIONE**
- ore 9.50 **INCONTRO CON L'ESPERTO**  
**Applicazione dell'ERAS in chirurgia bariatrica e follow-up post-bariatrico**  
*Moderatore:* Antonella De Francesco  
*Intervengono:* Carmela Bagnato, Barbara Paolini, Stefano Pintus, Farnaz Rahimi
- ore 10.50 **DISCUSSIONE**  
**SESSIONE 3**  
*Moderatore:* Lucio Lucchin
- ore 11.00 **LETTURA**  
**Obesità ed ambiente**  
Andrea Lenzi
- ore 11.40 **DISCUSSIONE**
- ore 11.50 **TAVOLA ROTONDA**  
**Criticità assistenziali per la persona con Obesità e suo trattamento. Attività OPEN**  
*Intervengono:* Andrea Lenzi, Roberto Pella, Federico Serra, Antonio Caretto, Michele Carruba, Giuseppe Fatati, Paolo Sbraccia, Chiara Spinato, Iris Zani
- ore 12.50 **DISCUSSIONE**
- ore 13.00 *Buffet lunch*
- ore 14.00 **INCONTRO CON L'ESPERTO**  
**Contesto ambientale e Personalizzazione della terapia dell'obesità**  
*Moderatori:* Giovanni De Pergola, Paolo Di Berardino  
*Intervengono:* Fabrizio Muratori, M. Letizia Petroni, M. Grazia Carbonelli, Luisella Vigna
- SESSIONE 4**  
*Moderatore:* Giuseppe Fatati
- ore 15.30 **LETTURA**  
**Diabete mellito tipo 2: terapia farmacologica e malattia cardiovascolare**  
Francesco Giorgino

- ore 16.10 **DISCUSSIONE**
- ore 16.20 **INCONTRO CON L'ESPERTO**  
**Novità dalla tecnologia per il controllo glicemico e gestione nutrizionale in relazione ai nuovi farmaci per il Diabete**  
*Moderatore:* Luigi Laviola  
*Intervengono:* Giuseppe Fatati, Claudio Tubili, Mario Parillo, Massimiliano Petrelli
- ore 17.20 **DISCUSSIONE**
- SESSIONE 5**
- ore 17.30 **Medicina Narrativa**  
Renato Giordano, Odette M.S. Hassan, Patrizia Zuliani
- ore 18.30 **CONCLUSIONE**

## SABATO 6 GIUGNO 2020

- SESSIONE 6**  
*Moderatori:* M. Antonia Fusco, Maurizio Battino
- ore 8.30 **LETTURA**  
**Fecal Microbiota Transplantation: a future therapeutic option for Obesity/Diabetes**  
Jean Debédát
- ore 9.30 **DISCUSSIONE**
- ore 9.40 **INCONTRO CON L'ESPERTO**  
**Valutazione del Microbiota e strategie correttive dietoterapiche**  
*Moderatori:* Maurizio Battino, Claudio Macca  
*Intervengono:* Massimo Vincenzi, Filippo Valoriani, Carlo Pedrolli, Annarita Sabbatini
- ore 10.40 **Gestione e terapia del diabete in real life – Parte 1**  
**Gestione e terapia dell'obesità in real life – Parte 2**  
*Moderatori:* Michele Carella, Rocco Eletto, Alessandra Teofrasti  
*Interviene:* Barbara Cresci
- ore 12.40 **Premiazione Premio F. Fidanza**
- ore 13.15 **Questionario ECM**
- ore 13.30 **Conclusioni**

## SEDE CONGRESSUALE

I lavori congressuali si svolgeranno presso

### NUOVO TEATRO G. VERDI

Via Santi, 1 - Brindisi

## CREDITI FORMATIVI ECM

Evento n. 3599-292650

Crediti ECM assegnati N. 11,9

L'evento è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per le seguenti figure professionali:

■ MEDICO-CHIRURGO\* ■ DIETISTA ■ BIOLOGO ■ INFERMIERE ■ PSICOLOGO ■ FARMACISTA

### \* DISCIPLINE DI RIFERIMENTO PER LA PROFESSIONE DI MEDICO-CHIRURGO

Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Gastroenterologia, Medicina Generale, Geriatria, Medicina dello Sport, Oncologia, Chirurgia Generale, Psichiatria, Psicoterapia.

## 9° PREMIO FLAMINIO FIDANZA (SPAZIO ALLE IDEE)

### Regolamento

**Art 1.** Il Premio è riservato agli iscritti all'*11<sup>th</sup> International Mediterranean Meeting. Nu.Me. Nutrition and Metabolism* che si terrà a Brindisi nei giorni 4-6 giugno 2020, di età inferiore ai 35 anni, appartenenti alle diverse categorie per cui è stato chiesto accreditamento (medico, biologo, dietista, infermiere, psicologo).

**Art 2.** La finalità del Premio è quella di incoraggiare le idee e la ricerca. Sono previsti 3 premi che consistono **nella quota di iscrizione del primo autore al XXIV Congresso Nazionale ADI 2020.** Ulteriori riconoscimenti potranno essere assegnati a discrezione degli organizzatori.

**Art 3.** Gli aspiranti dovranno presentare l'idea di un progetto di ricerca originale

(non svolto) sotto forma di poster, ed esporlo nel corso del meeting nell'area appositamente riservata. Il progetto di ricerca dovrà essere inerente le tematiche trattate durante l'*11<sup>th</sup> International Mediterranean Meeting - Nu.Me. Nutrition and Metabolism.*

**Art 4.** L'elaborato dovrà essere sinteticamente suddiviso in:

■ Razionale ■ Materiali e metodi ■ Risultati attesi ■ Ipotesi conclusive e commenti ■ Bibliografia (non più di 5 voci bibliografiche)

**Art 5.** Gli elaborati saranno discussi e giudicati da una commissione di almeno tre esperti nominata dal CdA della Fondazione. I premi saranno assegnati secondo giudizio insindacabile della stessa Commissione.

## PRESENTAZIONE POSTER SESSIONE PREMIO FIDANZA

### DEADLINE: 4 maggio 2020

Gli elaborati dovranno pervenire al Chairman Dr. Antonio Caretto [segreteria@fondazioneadi.com](mailto:segreteria@fondazioneadi.com) e p.c. alla Segreteria Organizzativa ([info@viva-voce.it](mailto:info@viva-voce.it)) in formato Word entro il **4 maggio 2020.**



Non verranno accettati abstract inviati via fax o in formato cartaceo. **Si ricorda che la presentazione di un poster è subordinata all'iscrizione di almeno un autore all'11<sup>th</sup> International Mediterrean Meeting - Nu.Me. Nutrition and Metabolism.**

I migliori tre elaborati saranno premiati nella giornata conclusiva dell'evento. I **Poster**, di dimensioni massime di cm 70 (base) x 100 cm (altezza) dovranno essere affissi dall'autore negli appositi spazi numerati e rimarranno visibili per tutta la durata dell'evento.

## QUOTE DI ISCRIZIONE (IVA 22% esclusa)

Iscrizioni online su [www.viva-voce.it](http://www.viva-voce.it)

PER TUTTE LE CATEGORIE	entro il 5 maggio 2020	dopo il 5 maggio
	€ 200,00	€ 300,00

*La quota di iscrizione comprende:*

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Kit congressuale e materiale didattico
- Attestato di partecipazione
- Dossier e Attestato ECM
- Coffee Break
- Buffet lunch di Venerdì 5 giugno

## CENA SOCIALE (IVA 22% esclusa)

di venerdì 5 giugno (solo su prenotazione) € 65,00

## PRENOTAZIONE ALBERGHIERA

La Segreteria Organizzativa ha prenotato un contingente di camere in hotel selezionati alle seguenti tariffe per camera a notte inclusive di prima colazione e IVA

HOTEL FASCIA A		DEPOSITO
Camera doppia uso singola	da € 88,00 a € 105,00	€ 125,00
Camera doppia	da € 105,00 a € 125,00	€ 145,00
HOTEL FASCIA B		DEPOSITO
Camera doppia uso singola	da € 60,00 a € 75,00	€ 95,00
Camera doppia	€ 80,00	€ 100,00

Tassa soggiorno € 2,50 per persona a notte

Per la prenotazione alberghiera si prega di compilare la scheda online sul sito: [www.viva-voce.it](http://www.viva-voce.it), possibilmente entro il **5 maggio 2020** effettuando il pagamento del deposito richiesto comprensivo delle spese di prenotazione alberghiera, pari a €20,00 (IVA esclusa) a camera prenotata.

## MODALITA' DI PAGAMENTO

- **BONIFICO BANCARIO** (al netto di spese bancarie)  
Intestato a Vivavoce srl c/o  
CREDIUMBRIA - AGENZIA DI ORVIETO  
IBAN: IT 55 V 07075 25701 000000 900 082 (Rif. Nu.Me Brindisi 2020)
- **CARTA DI CREDITO** (VISA, EUROCARD, MASTERCARD)

## CANCELLAZIONI E RIMBORSI

La cancellazione dell'iscrizione e della prenotazione alberghiera pervenuta per iscritto alla Segreteria Organizzativa entro il **5 maggio 2020**, darà diritto ad un rimborso dell'importo versato o addebitato su carta di credito previa detrazione di spese amministrative di € 60,00. Dopo tale data non sarà riconosciuto alcun rimborso. I rimborsi saranno effettuati solo a termine del Meeting. Eventuali sostituzioni di nominativi potranno essere effettuate entro il **5 maggio 2020**. Eventuali cambi di nome richiesti dopo il 5 maggio 2020, comporteranno per il richiedente un addebito di € 25,00 (Iva esclusa) a nominativo.

## COME RAGGIUNGERE BRINDISI



### AEROPORTO DI BRINDISI

L'aeroporto del Salento (Popola-Casale) dista 6 km dal centro di Brindisi ed ha numerosi collegamenti con le principali città italiane.

In alternativa, l'aeroporto di Bari (Karol Wojtyła) dista circa 60 minuti dalla città di Brindisi. Per informazioni: [www.aeroportidipuglia.it](http://www.aeroportidipuglia.it)



### IN AUTO

Brindisi è a 116 km a sud-est di Bari sulla SS16/SS379. Si trova inoltre a 43 km a Nord di Lecce sulla SS613.



### IN TRENO

La stazione ferroviaria di Brindisi si trova all'estremità occidentale della città in Piazza F. Crispi, ed è ben collegata con Bari, Roma (tramite Frecciarossa, Frecciabianca o Frecciargento), Lecce e Taranto.

Per informazioni: [www.trenitalia.it](http://www.trenitalia.it)

## Provider ECM e Segreteria Organizzativa



**Provider Ecm ID 3599**

Via Angelo da Orvieto, 36

05018 Orvieto (TR)

Tel. 0763.391752

Fax 0763.344880

info@viva-voce.it

**www.fondazioneadi.com**