



**ADI** ONLUS  
Associazione Italiana  
di Dietetica e Nutrizione Clinica



# Nu.Me. - Nutrition and Metabolism

## 11<sup>th</sup> International Mediterranean Meeting



**Brindisi • 22-23 ottobre 2020**

PROGRAMMA AVANZATO

## CHAIRMAN

### ANTONIO CARETTO

Presidente Fondazione ADI  
Direttore UO Endocrinologia,  
Malattie Metaboliche,  
Dietetica e Nutrizione Clinica  
Ospedale "Perrino" ASL, Brindisi  
segreteria@fondazioneadi.com

## COMITATO SCIENTIFICO

### SANTO MORABITO

Messina

### MARIA LETIZIA PETRONI

Bologna

### STEFANO PINTUS

Cagliari

### PATRIZIA ZULIANI

Sorrento (NA)



## FONDAZIONE ADI

### **Presidente**

Antonio CARETTO, *Brindisi*

### **Consiglieri**

Santo MORABITO, *Messina*

Maria Letizia PETRONI, *Bologna*

Stefano PINTUS, *Cagliari*

Patrizia ZULIANI, *Sorrento (NA)*

### **Tesoriere**

Maria Adelaide STURDÀ, *Brindisi*

### **Past President**

Giuseppe FATATI, *Terni*

## ADI

### **Presidente**

Giuseppe MALFI, *Cuneo*

### **Segretario Generale**

Carmela BAGNATO, *Matera*

### **Vice-Segretario**

Massimo VINCENZI, *Faenza (RA)*

### **Tesoriere**

Filippo VALORIANI, *Modena*

### **Consiglieri**

Maria Grazia CARBONELLI, *Roma*

Odette M. S. HASSAN, *Roma*

Valeria LAGATTOLLA, *Bari*

Claudio MACCA, *Brescia*

Alessandra TEOFRASTI, *Terni*

## PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



**Provider Ecm ID 3599**

Via Angelo da Orvieto, 36 - 05018 Orvieto (TR)

Tel. 0763 391752 | Fax 0763 344880

info@viva-voce.it | www.viva-voce.it

Le recenti evidenze scientifiche dimostrano che la Dietetica e la Nutrizione Clinica assumono un ruolo sempre più rilevante nell'iter preventivo e terapeutico di molte patologie croniche, come l'Obesità e il Diabete Mellito. Per tale motivo, diventa fondamentale per gli operatori sanitari implementare le conoscenze e sviluppare le competenze in questa branca della Medicina, spesso non adeguatamente inserita nei percorsi formativi.

Il Nu.Me., giunto alla sua undicesima edizione ed organizzato dalla Fondazione ADI, si propone di approfondire gli aspetti emergenti della Nutrizione e delle Malattie Metaboliche.

In questa edizione, saranno trattate tematiche attuali quali la gestione integrata dell'Obesità e del Diabete Mellito, dall'aspetto dietetico-nutrizionale, comportamentale, a quello farmacologico e al protocollo ERAS. Il percorso formativo sarà strutturato attraverso Letture Magistrali su ogni argomento principale, seguite da sessioni, dove i partecipanti saranno guidati dai tutor per favorire l'apprendimento pratico-interattivo e condividere i percorsi diagnostico-terapeutici.

Al fine di implementare l'aderenza del paziente, il percorso formativo si completerà attraverso tecniche di comunicazione, che rivestono grande importanza per la persona affetta da malattia cronica metabolica.

Dopo la prima edizione del 2008, quest'anno il Nu.Me. ritorna in Puglia, magnifica espressione storico-culturale mediterranea e si svolgerà nella splendida cornice di Brindisi, in concomitanza con la storica regata Brindisi-Corfù, emblema di comunicazione nel bacino del Mediterraneo.

**Antonio Caretto**  
Presidente Fondazione ADI

Romana **ALOISI**, *Soverato (CZ)*  
Carmela **BAGNATO**, *Matera*  
Alessandro **BALANI**, *Gorizia*  
Raffaella **BALZANO**, *Sorrento (NA)*  
Maurizio **BATTINO**, *Ancona*  
M. Grazia **CARBONELLI**, *Roma*  
Michele **CARELLA**, *Foggia*  
Antonio **CARETTO**, *Brindisi*  
Michele **CARRUBA**, *Milano*  
Annarita **COZZOLINO**, *Napoli*  
Barbara **CRESCI**, *Firenze*  
Achiropita **CURTI**, *Cosenza*  
Jean **DEBÉDAT**, *Parigi (Francia)*  
Antonella **DE FRANCESCO**, *Torino*  
Giovanni **DE PERGOLA**, *Bari*  
Paolo **DI BERARDINO**, *Pescara*  
Cristiana **DI GIACOMO**, *Napoli*  
Rocco **ELETTO**, *Matera*  
Giuseppe **FATATI**, *Terni*  
M. Antonia **FUSCO**, *Roma*  
Renato **GIORDANO**, *Roma*  
Francesco **GIORGINO**, *Bari*  
Ilenia **GRANDONE**, *Terni*  
Odette **M. S. HASSAN**, *Roma*  
Valeria **LAGATTOLLA**, *Bari*  
Luigi **LAVIOLA**, *Bari*  
Cristina **LENCIONI**, *Lucca*  
Andrea **LENZI**, *Roma*

Lucio **LUCCHIN**, *Bolzano*  
Claudio **MACCA**, *Brescia*  
Annalisa **MAGHETTI**, *Bologna*  
Giuseppe **MALFI**, *Cuneo*  
Santo **MORABITO**, *Messina*  
Fabrizio **MURATORI**, *Como*  
Barbara **PAOLINI**, *Siena*  
Mario **PARILLO**, *Caserta*  
Carlo **PEDROLLI**, *Trento*  
Roberto **PELLA**, *Roma*  
Massimiliano **PETRELLI**, *Ancona*  
M. Letizia **PETRONI**, *Bologna*  
Stefano **PINTUS**, *Cagliari*  
Giuseppe **PIPICELLI**, *Soverato (CZ)*  
Farnaz **RAHIMI**, *Torino*  
Giuseppe **RANDO**, *Roma*  
Annarita **SABBATINI**, *Milano*  
Federico **SERRA**, *Roma*  
Chiara **SPINATO**, *Roma*  
Marco **TAGLIAFERRI**, *Campobasso*  
Alessandra **TEOFRASTI**, *Terni*  
Claudio **TUBILI**, *Roma*  
Filippo **VALORIANI**, *Modena*  
Luisella **VIGNA**, *Milano*  
Massimo **VINCENZI**, *Faenza (RA)*  
Iris **ZANI**, *Milano*  
Patrizia **ZULIANI**, *Sorrento (NA)*

## GIOVEDÌ 22 OTTOBRE 2020

- ore 12.00 *Apertura della Segreteria ed accreditamento dei partecipanti*
- ore 13.30 **Inaugurazione**  
*Antonio Caretto*
- ore 13.45 **SIMPOSIO**  
**Obesità, Diabete e Nutrizione: come comunicare e implementare l'aderenza terapeutica al corretto stile di vita e alla terapia dietetica**  
*Intervengono: Raffaella Balzano, Annarita Cozzolino, Cristiana Di Giacomo, Renato Giordano, Odette M. S. Hassan, Patrizia Zuliani*

### SESSIONE 1

- ore 14.20 **Gestione e terapia del diabete in real life**  
*Moderatori: Michele Carella, Rocco Eletto, Alessandra Teofrasti*  
*Intervengono: Barbara Cresci, Cristina Lencioni*
- LETTURA**  
*Moderatore: Giuseppe Fatati*
- ore 14.50 **Diabete mellito tipo 2: terapia farmacologica e malattia cardiovascolare**  
*Francesco Giorgino*
- ore 15.20 **DISCUSSIONE**
- ore 15.30 **INCONTRO CON L'ESPERTO**  
**Novità dalla tecnologia per il controllo glicemico e gestione nutrizionale in relazione ai nuovi farmaci per il Diabete**  
*Moderatori: Luigi Laviola, Marco Tagliaferri*  
*Intervengono: Giuseppe Fatati, Claudio Tubili, Mario Parillo, Massimiliano Petrelli*
- ore 16.10 **DISCUSSIONE**
- ore 16.30 **INTERVENTO PREORDINATO**  
**Supporto nutrizionale e COVID-19 tra infiammazione sistemica e "gut reaction": una strategia non convenzionale**  
*Ilenia Grandone*

### SESSIONE 2

#### SESSIONE ADI

#### Il trattamento Nutrizionale COVID. Position ADI

- ore 16.50 **Il trattamento ospedaliero**  
*Giuseppe Malfi*

- ore 17.10 **Il trattamento riabilitativo post-ospedaliero**  
*Filippo Valoriani*
- ore 17.30 **Substrati nutrizionali e rationale di utilizzo**  
*Claudio Macca*
- ore 17.50 **DISCUSSIONE**
- ore 18.00 **Medicina Narrativa**  
Intervengono: *Renato Giordano, Odette M.S. Hassan, Patrizia Zuliani*
- ore 18.50 **CONCLUSIONI**

## VENERDÌ 23 OTTOBRE 2020

### SESSIONE 3

- Moderatore: *Giuseppe Malfi*
- ore 8.30 **LETTURA**  
**ERAS in chirurgia bariatrica**  
*Alessandro Balani*
- ore 9.00 **DISCUSSIONE**
- ore 9.10 **INCONTRO CON L'ESPERTO**  
**Applicazione dell'ERAS in chirurgia bariatrica e follow-up post-bariatrico**  
Moderatori: *Antonella De Francesco, Giuseppe Rando*  
Intervengono: *Carmela Bagnato, Barbara Paolini, Stefano Pintus, Farnaz Rahimi*
- ore 9.50 **DISCUSSIONE**

### SESSIONE 4

- LETTURA**  
Moderatore: *Lucio Lucchin*
- ore 10.10 **Obesità ed ambiente**  
*Andrea Lenzi*
- ore 10.40 **DISCUSSIONE**
- ore 10.50 **TAVOLA ROTONDA**  
**Criticità assistenziali per la persona con Obesità e suo trattamento. Attività OPEN**  
Intervengono: *Andrea Lenzi, Roberto Pella, Federico Serra, Antonio Caretto, Michele Carruba, Giuseppe Fatati, Chiara Spinato, Iris Zani*

ore 11.50

## INCONTRO CON L'ESPERTO

**Contesto ambientale e personalizzazione della terapia dell'obesità**

Moderatori: *Giovanni De Pergola, Paolo Di Berardino*

Intervengono: *Fabrizio Muratori, M. Letizia Petroni, M. Grazia Carbonelli, Luisella Vigna*

ore 12.30

## DISCUSSIONE

ore 12.50

*Panel Lunch* - **SESSIONE COMUNICAZIONI PREMIO F. FIDANZA**

## SESSIONE 5

ore 13.50

## INCONTRO CON L'ESPERTO

**Gestione nutrizionale del follow-up a medio-lungo termine delle persone obese trattate con VLCKD**

Moderatori: *Santo Morabito, Romana Aloisi*

Intervengono: *Achiropita Curti, Valeria Lagattolla, Ilenia Grandone, Annalisa Maghetti*

ore 14.30

## DISCUSSIONE

ore 14.50

## SIMPOSIO

Moderatore: *Antonio Caretto*

**Sinergia tra dieta e analogo del GLP-1 nell'obesità: quando 1+1 fa 3**

*Carmela Bagnato, M. Letizia Petroni*

## SESSIONE 6

## LETTURA

Moderatori: *M. Antonia Fusco, Maurizio Battino*

ore 15.30

**Fecal Microbiota Transplantation: a future therapeutic option for Obesity/Diabetes**

*Jean Debédat*

ore 16.00

## DISCUSSIONE

ore 16.10

## INCONTRO CON L'ESPERTO

**Valutazione del Microbiota e strategie correttive dietoterapiche**

Moderatori: *Maurizio Battino, Claudio Macca*

Intervengono: *Massimo Vincenzi, Filippo Valoriani, Carlo Pedrolli, Annarita Sabbatini*

ore 16.50

## DISCUSSIONE

ore 17.10

## Premiazione Premio F. Fidanza

*Santo Morabito, Giuseppe Pipicelli*

ore 17.30

## CONCLUSIONE

Questionario ECM

## SEDE CONGRESSUALE

I lavori congressuali si svolgeranno presso

**NUOVO TEATRO G. VERDI**

Via Santi, 1 - Brindisi

## CREDITI FORMATIVI ECM

**Evento n. 3599-292650 - Crediti ECM assegnati N. 9,8**

L'evento è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per le seguenti figure professionali:

■ MEDICO-CHIRURGO\* ■ DIETISTA ■ BIOLOGO ■ INFERMIERE ■ PSICOLOGO ■ FARMACISTA

\* **DISCIPLINE DI RIFERIMENTO PER LA PROFESSIONE DI MEDICO-CHIRURGO**

Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Gastroenterologia, Medicina Generale, Geriatria, Medicina dello Sport, Oncologia, Chirurgia Generale, Psichiatria, Psicoterapia.

## 9° PREMIO FLAMINIO FIDANZA (SPAZIO ALLE IDEE)

### Regolamento

**Art 1.** Il Premio è riservato agli iscritti all'**11<sup>th</sup> International Mediterrean Meeting. Nu.Me. Nutrition and Metabolism** che si terrà a Brindisi nei giorni 22-23 ottobre 2020, di età inferiore ai 35 anni, appartenenti alle diverse categorie per cui è stato chiesto accreditamento (medico, biologo, dietista, infermiere, psicologo).

**Art 2.** La finalità del Premio è quella di incoraggiare le idee e la ricerca. Sono previsti 3 premi che consistono in n.3 Borse di Studio di Euro 500,00 cad.

**Art 3.** Gli aspiranti dovranno presentare l'idea di un progetto di ricerca originale sotto forma di comunicazione ed esporlo nel corso del meeting nello spazio dedicato al Premio.

Il progetto di ricerca dovrà essere inerente le tematiche trattate durante l'**11<sup>th</sup> International Mediterrean Meeting - Nu.Me. Nutrition and Metabolism**.

**Art 4.** L'elaborato dovrà essere sinteticamente suddiviso in:

■ Razionale ■ Materiali e metodi ■ Risultati attesi ■ Ipotesi conclusive e commenti ■ Bibliografia (non più di 5 voci bibliografiche)

**Art 5.** Gli elaborati presentati saranno giudicati da una commissione nominata dal CdA della Fondazione. I premi saranno assegnati secondo giudizio insindacabile.

## PRESENTAZIONE LAVORI SESSIONE PREMIO F. FIDANZA

**DEADLINE: 15 settembre 2020**

Gli elaborati dovranno pervenire al Chairman Dr. Antonio Caretto: [carettoa2019@gmail.com](mailto:carettoa2019@gmail.com) | [segreteria@fondazioneadi.com](mailto:segreteria@fondazioneadi.com) (e p.c. alla Segreteria Organizzativa: [info@viva-voce.it](mailto:info@viva-voce.it)) in formato Word entro il **15 settembre 2020**.



Non verranno accettati abstract inviati via fax o in formato cartaceo. **Si ricorda che la presentazione di un lavoro è subordinata all'iscrizione all'11<sup>th</sup> International Mediterrean Meeting - Nu.Me. Nutrition and Metabolism di almeno un autore.**

I lavori selezionati dovranno essere presentati sotto forma di Comunicazione Orale il giorno venerdì 23 ottobre nella Sessione dedicata al Premio Fidanza (ore 12.50-13.50).

Il migliori tre lavori saranno premiati alla conclusione dei lavori.

## QUOTA DI ISCRIZIONE (IVA 22% esclusa)

Iscrizioni online su [www.viva-voce.it](http://www.viva-voce.it)

### PER TUTTE LE CATEGORIE

€ 200,00

La quota di iscrizione comprende:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Kit congressuale e materiale didattico
- Attestato di partecipazione
- Dossier e Attestato ECM
- Box lunch di Venerdì 23 ottobre

## CENA SOCIALE (IVA 22% esclusa)

di giovedì 22 ottobre (solo su prenotazione)

€ 60,00

## PRENOTAZIONE ALBERGHIERA

La Segreteria Organizzativa ha prenotato un contingente di camere in hotel selezionati alle seguenti tariffe per camera a notte inclusive di prima colazione e IVA

### HOTEL FASCIA A

Camera doppia uso singola

da € 88,00 a € 105,00

### DEPOSITO

€ 125,00

Camera doppia

da € 105,00 a € 125,00

€ 145,00

### HOTEL FASCIA B

Camera doppia uso singola

da € 60,00 a € 75,00

### DEPOSITO

€ 95,00

Camera doppia

€ 80,00

€ 100,00

Tassa soggiorno € 2,50 per persona a notte

# Informazioni

Per la prenotazione alberghiera si prega di compilare la scheda online sul sito: [www.viva-voce.it](http://www.viva-voce.it), possibilmente entro il **30 settembre 2020** effettuando il pagamento del deposito richiesto comprensivo delle spese di prenotazione alberghiera, pari a €20,00 (IVA esclusa) a camera prenotata.

## MODALITA' DI PAGAMENTO

- **BONIFICO BANCARIO** (al netto di spese bancarie)  
Intestato a Vivavoce srl c/o  
CREDIUMBRIA - AGENZIA DI ORVIETO  
IBAN: IT 55 V 07075 25701 000000 900 082 (Rif. Nu.Me Brindisi 2020)
- **CARTA DI CREDITO** (VISA, EUROCARD, MASTERCARD)

## CANCELLAZIONI E RIMBORSI

La cancellazione dell'iscrizione e della prenotazione alberghiera pervenuta per iscritto alla Segreteria Organizzativa entro il **5 ottobre 2020**, darà diritto ad un rimborso dell'importo versato o addebitato su carta di credito previa detrazione di spese amministrative di € 60,00. Dopo tale data non sarà riconosciuto alcun rimborso. I rimborsi saranno effettuati solo a termine del Meeting. Eventuali sostituzioni di nominativi potranno essere effettuate entro il **10 ottobre 2020**. Eventuali cambi di nome richiesti dopo il 10 ottobre 2020, comporteranno per il richiedente un addebito di € 25,00 (Iva esclusa) a nominativo.

## COME RAGGIUNGERE BRINDISI



### AEROPORTO DI BRINDISI

L'aeroporto del Salento (Popola-Casale) dista 6 km dal centro di Brindisi ed ha numerosi collegamenti con le principali città italiane.

In alternativa, l'aeroporto di Bari (Karol Wojtyła) dista circa 60 minuti dalla città di Brindisi. Per informazioni: [www.aeroportidipuglia.it](http://www.aeroportidipuglia.it)



### IN AUTO

Brindisi è a 116 km a sud-est di Bari sulla SS16/SS379. Si trova inoltre a 43 km a Nord di Lecce sulla SS613.



### IN TRENO

La stazione ferroviaria di Brindisi si trova all'estremità occidentale della città in Piazza F. Crispi, ed è ben collegata con Bari, Roma (tramite Frecciarossa, Frecciabianca o Frecciargento), Lecce e Taranto.

Per informazioni: [www.trenitalia.it](http://www.trenitalia.it)

## Provider ECM e Segreteria Organizzativa



**Provider Ecm ID 3599**

Via Angelo da Orvieto, 36  
05018 Orvieto (TR)  
Tel. 0763.391752  
Fax 0763.344880  
info@viva-voce.it

**www.fondazioneadi.com**