



Nu.Me. - Nutrition and Metabolism 15th International Mediterranean Meeting

ROMA, 11-12 APRILE 2024
GRAND HOTEL VILLA PAMPHILI



CORSO PREMEETING DI FORMAZIONE ECM

COUNTING DEI CARBOIDRATI E NUTRIENTI

ROMA - 11 APRILE 2024

CON IL PATROCINIO DI











CHAIRMAN

ANTONIO CARETTO Presidente Fondazione ADI, Brindisi

COMITATO SCIENTIFICO

SANTO MORABITO Messina MARIA LETIZIA PETRONI Bologna STEFANO PINTUS Cagliari CLAUDIO TUBILI Roma PATRIZIA ZULIANI Sorrento (NA)

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Provider Ecm ID 3599 Piazza Vivaria, 1A - 05018 Orvieto (TR) Tel 0763 391752 | Fax 0763 344880 info@viva-voce.it | www.viva-voce.it

FONDAZIONE ADI

Presidente
ANTONIO CARETTO Brindisi
Segretario
MARIA LETIZIA PETRONI Bologna
Consiglieri
STEFANO PINTUS Cagliari
CLAUDIO TUBILI Roma
PATRIZIA ZULIANI Sorrento (NA)
Referente Ricerca Area Dietisti
ADELAIDE STURDÀ Brindisi
Referente Social Media
MARIA ADELE BUFO Narni (TR)
Tesoriere
SANTO MORABITO Messina



CORSO PREMEETING DI FORMAZIONE ECM

COUNTING DEI CARBOIDRATI E NUTRIENTI

ROMA - 11 APRILE 2024

RESPONSABILI SCIENTIFICI

ANTONIO CARETTO

Presidente Fondazione ADI

Responsabile Endocrinologia, Diabetologia e Nutrizione clinica GVM Città di Lecce Hospital già Direttore UO Endocrinologia, Malattie Metaboliche Dietetica e Nutrizione clinica, Ospedale Perrino, Brindisi

CLAUDIO TUBILI

Responsabile U.O.S.D. Diabetologia, Azienda Ospedaliera S. Camillo-Forlanini, Roma

RAZIONALE

Il corso è destinato a professionisti che cercano di espandere le proprie competenze nel campo della nutrizione clinica e del counselling dietetico in diabetologia. Attraverso un approccio interattivo e grazie alla supervisione individuale e di gruppo fornita dai tutor, i discenti potranno integrare le conoscenze teoriche, sviluppando e affinando abilità pratiche nella valutazione dei carboidrati e dei nutrienti per educare efficacemente i propri pazienti. Utilizzando un metodo di apprendimento induttivo, si promuoverà una riflessione critica e uno sviluppo concettuale autonomo.

I discenti apprenderanno tecniche efficaci per formare i pazienti nella gestione autonoma della loro dieta, aspetto fondamentale nel controllo del diabete, implementando strategie di intervento nutrizionali basate su una conoscenza e pratica solida, influendo positivamente sugli esiti clinici e sulla qualità della vita dei pazienti.

Antonio Caretto - Claudio Tubili Responsabili scientifici

FACULTY

Abbruzzese Santina, Roma Agrigento Stefania, Roma Altomare Maria, Roma Balzano Raffaella, Sorrento (Na) Bufo Maria Adele, Narni (Tr) Caretto Antonio, Brindisi Filippi Franca, Roma Hassan Odette M. S., Roma Laria Maria Paola, Roma Lauria Pantano Angelo, Roma Mangalaviti Fabio, Roma Sturdà Adelaide R., Brindisi Tubili Claudio, Roma



PROGRAMMA

GIOVEDÌ 11 APRILE

- Ore 8:30 Apertura della segreteria ed accreditamento dei partecipanti
- Ore 9:00 Introduzione alle tematiche del Corso
- Ore 9:15 MODULI DIDATTICI
 - Raccomandazioni e Linee guida attuali
 - Storia
 - Metodologie tradizionali (alimenti reali, modelli alimentari, misure domestiche)
 - Metodo volumetrico
 - Riconoscimento dei CHO negli alimenti
 - Atlanti e supporti cartacei ed informatici
 - Applicazioni per smartphone
 - CHO-count e tecnologia: microinfusori tradizionali, sistemi ibridi, smartpen
- Ore 12:30 SESSIONE PRATICA
- Ore 13:00 Conclusioni



Nu.Me. - Nutrition and Metabolism 15th International Mediterranean Meeting

RAZIONALE

La quindicesima edizione del Nu.Me. - International Mediterranean Meeting Nutrition and Metabolism, promosso dalla Fondazione ADI, ha l'obiettivo di realizzare un'efficace attività formativa attraverso nuove modalità comunicative, con lo scopo di approfondire gli aspetti emergenti della nutrizione, malattie metaboliche, dell'Obesità e del diabete mellito e della loro correlata gestione integrata con alcuni aspetti della nutrizione clinica. Ulteriore obiettivo è quello di puntualizzare il ruolo fondamentale della Dietetica e della Nutrizione Clinica nell'iter preventivo e terapeutico di molte patologie.

Durante la prima giornata sono previste letture con relatori di fama internazionale provenienti dai paesi del Mediterraneo e saranno discusse le ultime novità sia di carattere istituzionale che scientifico in collaborazione con le principali società scientifiche in ambito nazionale e saranno dibattute le principali e più innovative ricerche nell'ambito terapeutico dell'Obesità.

In occasione della seconda giornata, saranno trattati i diversi approcci terapeutici del diabete e dell'Obesità con modalità formative innovative grazie alla medicina teatral-narrativa, valorizzando anche l'interazione e il confronto diretto tra discente e relatore.

Antonio Caretto Presidente Fondazione ADI



FACULTY

Bagnato Carmela, Matera Balzano Raffaella, Sorrento (NA) Bartoletti Emanuele, Roma Battino Maurizio, Ancona Bertoli Enrico, Ancona Bertoli Simona, Milano Bufo Maria Adele, Narni (TR) Canì Patrice, Bruxelles (Belgio) Capanoglu Esra, Istanbul (Turchia) Capelli Giovanni, Roma Carbonelli Maria Grazia, Roma Caretto Antonio, Brindisi Castanò Ilenia, Alba (CN) Cohen Ohad, Tel Aviv (Israele) Cozzolino Annarita, Napoli De Lorenzo Antonino, Roma Di Berardino Paolo, Chieti Di Giacomo Cristiana, Napoli Di Renzo Laura, Roma Fatati Giuseppe, Terni Fridel Marina, Bologna Fusco Maria Antonia, Roma Gentileschi Stefano, Roma Giaccari Andrea, Roma Giordano Renato, Roma Hassan Odette M.S., Roma Lagattolla Valeria, Brindisi Laria Maria Paola, Roma Lauro Davide, Roma Lenzi Andrea, Roma

Leonetti Frida, Roma Lucchin Lucio, Bolzano Maghetti Annalisa, Bologna Migliaccio Silvia, Roma Mohorko Nina, Lubiana (Slovenia) Mollica Maria Pina, Napoli Morabito Santino, Messina Muratori Fabrizio, Como Napoli Nicola, Roma Paolini Barbara, Siena Parillo Mario, Caserta Parvanova Aneliya, Ranica (BG) Pella Roberto, Roma Petrelli Massimiliano, Ancona Petroni Maria Letizia, Bologna Pintus Stefano, Cagliari Pipicelli Giuseppe, Soverato (CZ) Pollakova Daniela, Roma Rahimi Farnaz . Torino Rando Giuseppe, Roma Sbraccia Paolo, Roma Serra Federico, Roma Spreghini Maria Rita, Roma Sturdà Adelaide Rosaria, Brindisi Tubili Claudio, Roma Valoriani Filippo, Modena Vigna Luisella, Milano Vincenzi Massimo, Faenza Zavattari Patrizia, Monserrato (CA) Zuliani Patrizia, Sorrento (NA)



PROGRAMMA

GIOVEDÌ 11 APRILE

Ore 12:00 Apertura della segreteria

Registrazione ed accreditamento dei partecipanti

Ore 13:00 Inaugurazione del 15th International Mediterranean Meeting

I SESSIONE INTERNAZIONALE NUTRITION AND METABOLISM

Mediterranean Network for Clinical Nutrition, Dietetics and Metabolism

Moderatori: Maurizio Battino, Maria Letizia Petroni, Stefano Pintus

Ore 13:30 Role of tecnology in the nutrition and management of type 2 diabetes mellitus

Ohad Cohen

Ore 13:50 Food-matrix interactions and related health aspects: changes in

bioavailability, gut microbiota and nutritional value of foods

Esra Capanoglu

Ore 14:10 A comparison of popular alternative dietary patterns' effects on health

Nina Mohorko

Ore 14:30 Discussione

II SESSIONE

Una roadmap per l'Obesità: il processo decisionale politico e clinico in Italia

Moderatori: Antonio Caretto, Federico Serra

Intervengono

Roberto Pella, Deputato, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità e Diabete

Andrea Lenzi, Presidente CNBBSV della Presidenza del Consiglio dei Ministri e coordinatore OPEN ITALY

Giovanni Capelli, Direttore del Centro Nazionale per la Prevenzione e la

Promozione della salute dell'Istituto Superiore di Sanità Paolo Sbraccia, Vice Presidente vicario IBDO Foundation

Marina Fridel, Direzione Generale Cura della Persona, Salute e Welfare

Regione Emilia-Romagna



Ore 14:40	Progetto di Legge su Disposizioni per la prevenzione e la cura dell'Obesità Roberto Pella
Ore 14:50	Una Roadmap per l'Obesità in Italia Andrea Lenzi
Ore 15:00	Attività dell'Istituto Superiore della Sanità per l'Obesità Giovanni Capelli
Ore 15:10	Le Reti assistenziali nella cura dell'Obesità Paolo Sbraccia
Ore 15:20	La rete di nutrizione preventiva e clinica nel PPDTA Obesità della Regione Emilia-Romagna Marina Fridel
Ore 15:30	TAVOLA ROTONDA OBESITÀ COME MALATTIA CRONICA Intervengono Giuseppe Fatati, Presidente IO-Net Stefano Gentileschi, Direttore Chirurgia Plastica della Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS Frida Leonetti, Delegato SID Società Italiana di Diabetologia Fabrizio Muratori, Past President SIO Società Italiana dell'Obesità Barbara Paolini, Presidente ADI Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica
Ore 16:00	Discussione
Ore 16:10	Coffee break
	III SESSIONE LE NUOVE FRONTIERE DELL'OBESITÀ Moderatori: Antonino De Lorenzo, Barbara Paolini
Ore 16:30	Intelligenza artificiale nel trattamento dell'Obesità



Ore 16:50 Nutrigenomica nella Dieta Mediterranea

Laura Di Renzo

Ore 17:10 Uso di organoidi da cellule staminali nella caratterizzazione dei

soggetti con Obesità candidati a chirurgia bariatrica

Patrizia Zavattari

LETTURA

Ore 17:30 Discovering potential novel bacteria to target obesity and type 2

diabetes

Patrice Canì

Ore 17:50 Discussione

IV SESSIONE

Ore 18:00 Medicina teatral-narrativa

Renato Giordano, Patrizia Zuliani

Ore 18:30 Conclusioni

VENERDÌ 12 APRILE

V SESSIONE INTERATTIVA

DIABETE MELLITO

Moderatori: Davide Lauro, Claudio Tubili

PREVENZIONE E REMISSIONE DEL DIABETE DI TIPO 2

Ore 8:50 Stili di vita vs farmaci

Discussant: Paolo Di Berardino, Massimiliano Petrelli

Conclusioni: Mario Parillo

Ore 9:15 Diete a confronto: healthy diet vs VLCD/VLCKD

Discussant: Daniela Pollakova, Valeria Lagattolla

Conclusioni: Santino Morabito

LETTURA

Ore 9:40 Nuovi approcci terapeutici per la gestione del diabete tipo 2 nel

paziente cardionefrometabolico

Andrea Giaccari



Ore 10:00 Discussione

Ore 10:10 Pillola di Medicina teatral-narrativa

Santino Morabito, Maria Paola Laria, Odette M. Hassan

Ore 10:30 Coffee Break

VI SESSIONE INTERATTIVA NOVITÀ IN DIETOTERAPIA

Moderatori: Maria Antonia Fusco, Giuseppe Pipicelli

Ore 10:50 Dislipidemie: diete ipolipidiche vs nutraceutica

Discussant: Filippo Valoriani, Maria Pina Mollica

Conclusioni: Stefano Pintus

Ore 11:15 Dietoterapia e calo ponderale nel breve-lungo termine, ruolo di:

VLCKD vs digiuni intermittenti

Discussant: Luisella Vigna, Annalisa Maghetti

Conclusioni: Giuseppe Rando

LETTURA

Ore 11:40 Effetti renali e sistemici delle diete ipocaloriche nel lungo termine

nei pazienti con Obesità e Diabete

Aneliya Parvanova

Ore 12:00 Discussione

VII SESSIONE

Ore 12:10 Pillola di Medicina teatral-narrativa

Raffaella Balzano, Anna Rita Cozzolino, Maria Rita Spreghini

VIII SESSIONE – 1° parte

TERAPIA FARMACOLOGICA DELL'OBESITÀ

Moderatori: Emanuele Bartoletti, Giuseppe Fatati

Ore 12:30 Dal sovrappeso all'adiposopatia

Maria Grazia Carbonelli



Semaglutide 2.4: oltre la riduzione del peso corporeo Ore 12:50 Maria Letizia Petroni Ore 13:10 **Discussione Buffet Lunch** Ore 13:30 VIII SESSIONE - 2° parte TERAPIA FARMACOLOGICA DELL'OBESITÀ Moderatori: Carmela Bagnato, Lucio Lucchin Fenotipizzazione del trattamento farmacologico dell'Obesità: Ore 14:30 il paziente con emotional hunger Fabrizio Muratori **Discussione** Ore 14:50 **IX SESSIONE** NOVITÀ NELLA TERAPIA DELLA DIABESITÀ Moderatori: Carmela Bagnato, Lucio Lucchin Diabesità: doppi agonisti GIP-GLP1: quali prospettive Ore 15:00 Nicola Napoli **Discussione** Ore 15:20 X SESSIONE INTERATTIVA **FOCUS SU DIETETICA METABOLICA** Moderatore: Massimo Vincenzi Svezzamento post-VLCKD: rapido vs lento Ore 15:30 Farnaz Rahimi Conclusioni: Carmela Bagnato **LETTURA** Ore 15:50 Come prevenire la sarcopenia durante il rapido calo ponderale Silvia Mialiaccio Ore 16:10 Discussione



Pillola di Medicina teatral-narrativa Ore 16:20 Ilenia Castanò, Cristiana Di Giacomo Obesity Day: la Comunicazione per la Prevenzione Ore 16:40 Patrizia Zuliani, Maria Adele Bufo XI SESSIONE I giovani nella ricerca, prevenzione e assistenza clinica in Nutrizione Ore 17:00 e Metabolismo Moderatori: Santino Morabito, Enrico Bertoli, Adelaide Rosaria Sturdà Interventi orali programmati **Premiazioni** Ore 18:30 Conclusioni e chiusura del Convegno Ore 18:45



INFORMAZIONI

SEDE CONGRESSUALE

HOTEL VILLA PAMPHILI Via della Nocetta, 105 – 00164 Roma www.hotelvillapamphiliroma.com

CORSO PREMEETING DI FORMAZIONE ECM "COUNTING DEI CARBOIDRATI E NUTRIENTI"

Il Corso si svolgerà in gruppi didattici con un particolare focus sui topics di Diabetologia di tipo 1. L'iscrizione al Corso (a numero chiuso fino a n.50 iscritti) è gratuita ed è riservata solo agli iscritti al Convegno Nu.Me. 15th International Mediterranean Meeting.

Le iscrizioni devono essere effettuate on line entro l'11 marzo 2024 compilando il form on line all'indirizzo http://viva-voce.onlinecongress.it/NUME2024.

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

CREDITI ECM assegnati n.4

L'evento (n. 3599-410278) è stato accreditato in modalità residenziale presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per le seguenti figure professionali:

MEDICO-CHIRURGO* - DIETISTA - BIOLOGO - INFERMIERE - PSICOLOGO - FARMACISTA

* Cardiologia, Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Gastroenterologia, Medicina Generale, Geriatria, Medicina dello Sport, Oncologia, Chirurgia Generale, Igiene degli alimenti e della Nutrizione, Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica, Psichiatria, Psicoterapia

Metodo di verifica on-line

La compilazione dei questionari ECM dovrà essere effettuata on-line. Le istruzioni per accedere alla piattaforma saranno inviate dal Provider a tutti i partecipanti regolarmente iscritti.

Per conseguire i crediti ECM è necessario:

- Garantire la propria presenza in sala per il 90% della durata dei lavori
- Aver risposto correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento
- Aver compilato il dossier ECM in ogni sua parte
- · Aver compilato la scheda qualità in ogni sua parte

La documentazione ECM sarà accessibile on line solo a chiusura dell'evento ECM a partire da giovedì 11 aprile 2024 dalle ore 14:00 e fino a domenica 14 aprile 2024 alle ore 14:00.

NU.ME. - NUTRITION AND METABOLISM | 15TH INTERNATIONAL MEDITERRANEAN MEETING

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA CREDITI ECM assegnati 10,5

L'evento (n. 3599-407344) è stato accreditato in modalità residenziale presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per le seguenti figure professionali:

MEDICO-CHIRURGO* - DIETISTA - BIOLOGO - INFERMIERE - PSICOLOGO - FARMACISTA

* Cardiologia, Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Gastroenterologia, Medicina Generale, Geriatria, Medicina dello Sport, Oncologia, Chirurgia Generale, Igiene degli alimenti e della Nutrizione, Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica, Psichiatria, Psicoterapia

Metodo di verifica on-line

VIVAVOCE, provider ECM ID n. 3599, al fine di rendere più snelle le procedure ECM, ha attivato una piattaforma per la compilazione dei questionari ECM on-line. Le istruzioni per accedere alla piattaforma saranno inviate dal Provider a tutti i partecipanti regolarmente iscritti.



Per conseguire i creniti FCM è necessario:

- Garantire la propria presenza in sala per il 90% della durata dei lavori
- Aver risposto correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento
- · Aver compilato il dossier ECM in ogni sua parte
- Aver compilato la scheda qualità in ogni sua parte

La documentazione ECM sarà accessibile on line solo a chiusura dell'evento a partire da venerdì 12 aprile 2024 dalle ore 19:00 e fino a lunedì 15 aprile 2024 alle ore 19:00.

13° PREMIO FLAMINIO FIDANZA (SPAZIO ALLE IDEE)

Il premio prevede l'attribuzione di n. 3 Borse di Studio per progetti di ricerca originali presentati da giovani under 35.

PRESENTAZIONE LAVORI SESSIONE PREMIO FIDANZA

DEADLINE: posticipata al 20 marzo 2024

Gli elaborati dovranno pervenire alla Segreteria Organizzativa (segreteria@fondazioneadi.com) in formato Word entro il 20 marzo 2024. Non verranno accettati abstract inviati via fax o in formato cartaceo. Si ricorda che la presentazione di un lavoro è subordinata all'iscrizione al convegno di almeno un autore. I lavori selezionati potranno essere presentati sotto forma di Comunicazione Orale o Video (max 5 minuti) venerdì 12 aprile nella Sessione dedicata al Premio Fidanza. I migliori tre lavori saranno premiati alla conclusione dei lavori.

PREMIO OLIVIERO SCULATI

La Fondazione ADI bandisce il Premio Oliviero Sculati edizione 2024 rivolto ai Centri Obesity Day.

QUOTE DI ISCRIZIONE AL 15TH INTERNATIONAL MEDITERRANEAN MEETING

PER TUTTE LE CATEGORIE	€ 100,00 (IVA 22% esclusa)
YOUNG UNDER 35	€ 50,00 (IVA 22% esclusa)

Le quote di iscrizione comprendono:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Kit congressuale e materiale didattico
- Attestato di partecipazione
- Dossier ECM
- Buffet Lunch di venerdì 12 aprile
- Coffee Break

WELCOME DINNER

giovedì 11 aprile (solo su prenotazione) € 70,00 (IVA 22% esclusa)

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

La Segreteria Organizzativa ha prenotato un contingente di camere presso la sede congressuale alle seguenti tariffe convenzionate:

HOTEL VILLA PAMPHILI	**** (sede congressu	ale)
CAMERA DOPPIA USO SIN	NGOLA € 1	90,00
CAMERA DOPPIA	€ 2	05,00



I prezzi indicati si intendono per camera a notte e sono inclusivi di prima colazione e Iva 10%. Non includono la city tax (€ 7,50 a notte a persona). La prenotazione alberghiera dovrà essere accompagnata dal pagamento dell'intero soggiorno comprensivo delle spese di prenotazione alberghiera di € 15,00 (iva esclusa) a camera prenotata. Non saranno ritenute valide le prenotazioni pervenute senza il relativo pagamento. La Segreteria Organizzativa provvederà alla riconferma delle prenotazioni, inviando il relativo voucher via e-mail. In caso di no-show non sarà rimborsato l'importo versato.

COME ISCRIVERSI

DEADLINE: posticipata al 20 marzo 2024

Le iscrizioni devono essere effettuate on line entro il 20 marzo 2024 compilando il form on line **HTTP://viva-voce.onLinecongress.ir/NUME2024**, unitamente al pagamento.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

- * BONIFICO BANCARIO (al netto di spese bancarie) intestato a Vivavoce Srl c/o CREDIUMBRIA AGENZIA DI ORVIETO IBAN: IT 55 V 07075 25701 000000 900 082 (Rif. Nu.Me 2024)
- * CARTA DI CREDITO (VISA, EUROCARD, MASTERCARD)

CANCELLAZIONI E RIMBORSI

La cancellazione dell'iscrizione e della prenotazione alberghiera pervenuta per iscritto alla Segreteria Organizzativa entro IL 15 marzo 2024 darà diritto ad un rimborso totale dell'importo versato, previa detrazione di spese amministrative di € 50,00 (iva esclusa). Dopo tale data non sarà riconosciuto alcun rimborso. I rimborsi saranno effettuati solo al termine del Convegno. Eventuali sostituzioni di nominativi potranno essere effettuate entro IL 25 marzo 2024 e comporteranno per il richiedente un addebito di € 25,00 (Iva esclusa) a nominativo.

COME RAGGIUNGERE LA SEDE CONGRESSUALE

IN AFREO

La sede congressuale dista 23 km dall'aeroporto Fiumicino Leonardo Da Vinci, raggiungibile in circa 25 minuti di taxi.

IN TRENO

La sede congressuale dista 10 km dalla stazione Termini, raggiungibile in circa 20 minuti di taxi.

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Provider Ecm ID 3599 Piazza Vivaria, 1A - 05018 Orvieto (TR) Tel 0763 391752 | Fax 0763 344880 info@viva-voce.it | www.viva-voce.it